



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по социально-личностному развитию детей»

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №3
общеразвивающего вида»
Протокол № 1 от 30.08.2024г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 3»
Приказ от 30.08.2024г № 58



РЕЖИМ ДНЯ
холодный период
2024 – 2025 учебный год

**Режим дня детей первой младшей группы (2-3 года)
(холодный) с сентября по май
группа общеразвивающего вида**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	09.00-09.10 09.20-09.30
Чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.45 – 10.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.00-15.00 15.00 – 15.30
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.30
Совместные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00

**Режим дня детей второй младшей группы (3-4 года)
(холодный период) с сентября по май
группа общеразвивающего вида**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00
Занятия.	09.00-09.40
Чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак.	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, Прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	09.45 – 10.20 10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги, вечерний круг.	16.00-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 17.00 17.00- 19.00

**Режим дня детей средней группы (4-5 года)
(холодный период) с сентября по май
группа общеразвивающего вида**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.50
Занятия.	08.55-09.45
Чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак.	09.45-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	10.00 – 10.10 10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.00 15.20 – 15.30
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги, вечерний круг.	16.00-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 17.00 17.00- 19.00

**Режим дня детей старшей группы (5-6 года)
(холодный период) с сентября по май
группа общеразвивающего вида**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00
Занятия.	09.00-10.00
Чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	10.10-10.20 10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.40-15.10 15.10 – 15.30
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги, вечерний круг.	16.25-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 17.00 17.00- 19.00

**Режим дня детей подготовительной группы (6-7 года)
(холодный период) с сентября по май
группа общеразвивающего вида**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00
Занятия.	09.00-10.50
Чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, Прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.50-15.20 15.20 – 15.30
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги, вечерний круг.	16.00-16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.50 – 17.00 17.00- 19.00

**Режим дня детей старшей группы (5-6 года)
(холодный период) с сентября по май
группа компенсирующей направленности**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 - 09.00
Занятия /коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учитель- логопед, педагог- психолог	09.00-10.00
Чтение художественной литературы ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, Прогулка: организованная детская деятельность (наблюдение, познавательная- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.40 - 15.30
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- логопеда/ Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги и др.	16.25-16.45.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.45 – 18.00